Jaarverslag 2022

Gezondheidscentra Nijkerk

Voorwoord

In dit document staan onze zorginhoudelijke activiteiten en de facilitaire activiteiten van Gezondheidscentra Nijkerk beschreven over 2022.

Het jaar 2022 was het begin van een nieuwe periode met de aansluiting bij Huisartsen Eemland en de installatie van een nieuw bestuur van zorgverleners. We hebben veel vertrouwde initiatieven kunnen voortzetten en er zijn ook weer plannen gemaakt voor nieuwe dingen. Vrijwel alles uit het jaarplan 2022 is uitgevoerd en nog iets meer zelfs. Laat je mee nemen aan de hand van de foto's en kijk even achteruit om te genieten van alles wat jullie als zorgverleners met elkaar gedaan hebben voor het verbeteren van de zorg en samenwerking in Nijkerk en omgeving.

Namens het bestuur, Fieke Lavèn

Missie: Als multidisciplinair samenwerkingsverband zijn wij de faciliterende schil om de inwoner en zorgverlener heen. Hiermee geven wij richting aan ziekte en zorg, gezondheid en welbevinden in een veranderende wereld.

Kwartaal bijeenkomsten

Gezondheidscentra Nijkerk

Lentebijeenkomst
met 38 zorgverleners
over leefstijl en de GLI

Gezamenlijke **zomer bbq** met 67 zorgverleners

En we hadden een gezellige **kerstborrel** met 124 zorgverleners.

Met 36 Nijkerkers waren we bij de **O&I (Ontmoeten en Inspireren) middag van huisartsen Eemland** over het integraal zorgakkoord, samenwerken in de wijk en met diverse workshops over zorgverbeteringen in de wijk.

Netwerk bijeenkomsten

Gezondheidscentra Nijkerk

Netwerkbijeenkomsten zijn bedoeld om de samenwerking te stimuleren door elkaar beter te leren kennen en kennis uit te wisselen. Er zijn netwerken voor GGZ, ouderenzorg en jeugd, elke groep komt 2x per jaar bijeen.

GGZ

De volgende onderwerpen zijn besproken:

- Inzet thuisbegeleiding
- activiteiten welzijn
- Casuïstiek bespreking
- Hyperventilatie
- Vluchtelingen

Ouderenzorg

De volgende onderwerpen zijn besproken;

- Dementie
- Parkinson

Per september is Josine Moes als wijkvoorzitter ouderenzorg gestart.

Jeugd

De volgende onderwerpen zijn besproken;

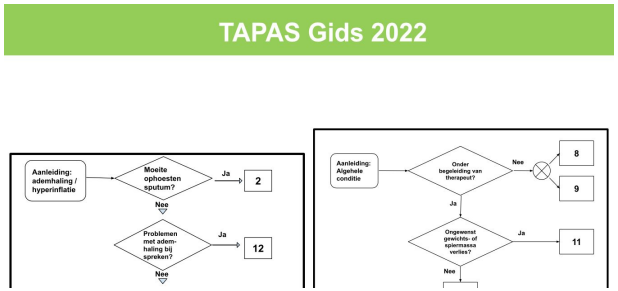
- overgewicht
- SOH jeugd
- ergotherapie,
- inzet vroegdiagnostiek en behandeling via het gebiedsteam,
- pilot sportkids van Nijkerk sportief en gezond,
- mentale gezondheid jeugd na corona
- vluchtelingenkinderen uit Oekraïne.

Longzorg

Gezondheidscentra Nijkerk

Longzorg Nijkerk is positief geëvalueerd op kwaliteit, kosten en tevredenheid patient en zorgverlener; het contract is verlengd met 3 jaar!

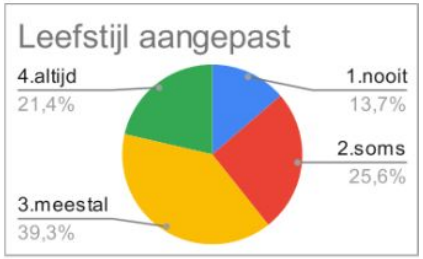
De **Longzorg Tapas** (menukaart met paramedische interventies) is geupdate en hierover is een workshop gegeven op de O&I middag.



De Pilot **Fenometer** is gestart voor het beter instellen ICS medicatie bij astma.

Twee groepen zorgverleners hebben de **inhalatie scholing** en de **scholing longzorgformularium** gevolgd (en de derde groep volgt in januari 2023).

Er is een **patiëntenenquête** bij COPD en astma patiënten afgenomen en geanalyseerd



Projecten / initiatieven

Gezondheidscentra Nijkerk

Welzijn op recept is positief geëvalueerd en wordt gecontinueerd door de gemeente Nijkerk. De verwijsroute is uitgebreid met paramedici. Er waren in totaal 94 verwijzingen door huisartsen en paramedici in 2022. Vanaf 2020 ™ 2022 zijn er 201 verwijzingen geweest.

De **Vijfde Rollatorloop** is geweest met 28 deelnemers

Wekelijks liepen er vier **wandelfit groepen** en twee **wandelfit+groepen.**

De 3 jarige pilot anderhalve lijns chirurgie is gestart: **Huisartsenchirurgie Nijkerk**

Projecten / initiatieven

Gezonde Leefstijl Interventie (GLI);
De GLI is in 2022 ook opgestart in Corlaer.
Er zijn in 2022 8 GLI-groepen begeleid waarvan 3 in Corlaer en 5 in de Nije Veste.

Reanimatiecursus: 43 zorgverleners zijn getraind voor reanimatie.

Cursus positieve gezondheid voor inwoners is georganiseerd (met 5 deelnemers).

Gemeente

- We hebben overleg gehad over de invulling van het **leefstijlakkoord** (o.a. valpreventie en stoppen met roken)
- Het **Strategisch overleg ouderenzorg** is 1x bijeengekomen
- We hebben een kennismakingsbezoek gehad van de nieuwe **wethouder van volksgezondheid**

Thuiszorg; we hebben meegedacht over samenwerken en afstemming.

Samenwerken regio

We zaten in de stuurgroep integrale zorg van Huisartsen Eemland (en zitten dat nog steeds)

We zaten in de ICT werkgroep mbt huisartseninformatiesysteem en keteninformatiesysteem

We participeerden in de regionale werkgroep wondzorg en ouderenzorg

We waren medeorganisatoren van de O&I middag van Huisartsen Eemland en gaven 2 workshops;

- de chronische pijnklapper
- longzorg is netwerkzorg

Communicatie

Krantenberichten

Bezoek door het ministerie van VWS
samen met NZA, Zilveren Kruis, Huisartsen Eemland en INEEN aan Nijkerk om te praten over het belang van investeren in wijksamenwerking

Artikel over de eerste Nationale **diabetes challenge,** die ontstond in Nijkerk en daar zijn we trots op.

Nieuwsbrief is 4x verschenen

Inspraak, bestuur, personeel

Gezondheidscentra Nijkerk

De **Raad van Aangeslotenen** is twee keer bijeenkomen om het bestuur te adviseren over innovatie mogelijkheden en het jaarplan 2023

Het **Bestuur** is dit jaar gestart en heeft 10 keer vergaderd, waaronder een heimiddag over integrale zorg en het jaarplan 2023.

Bestuurssamenstelling 2022:
Bas Rikken (voorzitter), Marco Kamphorst (penningmeester)
Floor Boekholt (secretaris), Jan van der Krift (bestuurslid huurderszaken),
Lotte Kleijer (bestuurslid zorg en samenwerking).
Het bestuur wordt ondersteund door de manager bedrijfsvoering Fieke Lavèn

Personeel Stichting:

Anne, Els en Klasina vertrokken in 2022 en zijn opgevolgd door Bert (gebouwbeheer) en Alies (administratie).
Samen met Ruud (gebouwbeheer), Herma (secretaresse), Marianne (long zorgcoördinator) en Fieke (manager bedrijfsvoering) ondersteunden zij de stichting en de huurders in 2022. Marianne is inmiddels opgevolgd door Jan Willem van den Bos.

Facilitair

Nieuwe huurcontracten met een lagere huurprijs zijn afgesloten voor Bij de Veste (BDV) en de Nije Veste (DNV)

De **BHV** herhalingscursus is geweest in Corlaer en DNV

Legionella en klimaatbeheersing is met WSN en Unica uitgebreid opgepakt in Corlaer en DNV

Verduurzaming: de verlichting is vervangen voor LED verlichting in alle panden

Verandering huurders

De Nije Dokters gestart in september 2022 in DNV

St Jansdal sluit de locatie in Corlaer in december

Facilitair

Gezondheidscentra Nijkerk

Een stage onderzoek naar **gastvrijheid** is gestart.

Centrale hal
Er is een plan gemaakt voor de herinrichting van de receptiebalie DNV (namelijk verbouwen tot een werkkamer)
Voor Corlaer is besloten de centrale hal zo te laten.

Het **Camera bewakingssysteem** in Corlaer en DNV is vervangen.

De gangen en trappen zijn **geschilderd** in DNV en BDV.

Een nieuw **roeitoestel** voor het beweegplein van DNV in aangeschaft met hulp van gemeente Nijkerk en Nijkerk sportief en gezond.

De verbouwing van de apotheek, en de daarmee gepaard gaande interne verhuizingen, is uitgesteld.